طبیعت ، باشگاه فرهنگی ورزشی پیروزی (پرسپولیس)

توفیق یافت تا میهمان مردم فهیم و خونگرم شهر بندرعباس

طالع بيني

-این محله تنها محله ای شهر بندرعباس و استان هرمزگان می باشد که در زمینه برگزاری کلاسهای آموزشی شطرنج در محله و برگزاری مسابقات در محله هر ساله تابستان ها ( یادواره شهدای محله ) و برگزاری مسابقات جام رمضان فعالیت گسترده ای دارد و(با جوائزی ارزنده) ۲ -در همین محله تعداد ۲۰ بازیکن شناخته شده شطرنج دارای مقام های استانی و کشوری می باشد. ٣ -تعداد زیادي از نونهالان و نوجوانان علاقمندان به این رشته ورزشى فاقد وسايل اوليه شطرنج مى باشند ٤ - حضور مستمر جوانان این محله در مسابقات و

٥ -چند تن از مربيان با تجربه و كاروان هم از اين محله -اعزام قهرمانان نونهال و نوجوان و جوانان این محله به

اردوههای تفریحی با همکاری مرکز امور جوانان جمعیت ۷ -مسابقات شطرنج یادواره شهدای محله درخت سبز هر

ساله مرداد ماه در سالن اجتماعات دبیرستان سید مصطفی خمینی (ره) با همکاری آموزش ویرورش ناحیه ۱ و مدیریت دبیرستان مربوطه برگزار می شود.کیفیت مسابقات از بسیاری مسابقات شطرنج که در سطح استان برگزاری مى شود بالاتر است . هر ساله ميزبان تعدادى از جوانان شهرستان رودان و میناب می باشیم وبا مشکلاتی نظیر هماهنگی برای خوابگاه هزینه های جانبی این عزیزان روبرو

 ۸ - هر ساله مقدار زیادی از هزینه مسابقات را جمعیت هلال احمر استان بر عهده می گیرد و مقداری نیز از توسط چند تن از خیرین ورزش دوست استان تامین می شود ۹ -تابستان ۸۸ پنجمین دوره مسابقات با کیفیت بسیار بالایی برگزار گردید و مدعوینی از جمله جناب آقای شاهی رئيس شوراي شهر بندرعباس - سركار خانم رفيعي معاونت مركز امور جوانان جمعيت هلال احمر استان -آقاي نيك اختر مسئول روابط عمومى تربيت بدنى جناب آقاى رستمى دبير هیئت شطرنج واکیپهای از مرکز صدا و سیمای خلیج فارس-روزنامه دریاجهت پوشش خبری و تهیه گزارش مسابقات

١٠ -ميزبان اولين دوره مسابقات شطرنج محلات بندرعباس در ایام ماه مبارک رمضان با همکاری باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس مهرماه .

۸٦ -در ضمن از تمامی کسانی که در انجام برگزاری مسابقات تابستان ۸ میادواره شهدای محله، همکاری نمودند سپاسگذاری می شود ۱ -جوانان محله ۲ -سرکار خانم رفیعی- عهده دار مقدار زیادی از هزینه مسابقات -جناب قای مرشدی هکاری در زمینه تهیه جو آیزمسابقات ٤ - جناب آقایان عبدالوهاب و کامبیز علیمرا*دی* تقبل مقدار*ی* از هزینه

تشكرازنشريه دريا و صدا و سيماى خليج فارس جمعيت تهیه و گزارش و خبر از مسابقات تهیه گزارش و خبر مسابقات در آخر ضمن تشکر سپاسگذاری از جناب آقای مرشدی بابت مدیریت صحیح در ورزش استان و نگاهی ویژه به جوانان و انجام کارهای مثبت در یک سال گذشته به ورزش این خطه خواهشمندیم در چارت تشکیلاتی آن اداره کل اموری را برای کمک به ورزش محلات از جمله ایجاد فضاهای ورزشی - تهیه وسایل اولیه ورزش کردن و انجام مسابقات مختلف در محلات را سازماندهی و برنامه ریزی نمایند تا همه جوانان استان از امکانات ورزشی استفاده کنند و محروم از این مسئله

🗘 افقى:

۱-بزرگ ترین خشکی

قاره اقيانوسيه - اداره

رسیدگی مقدماتی به

۲-مساوی - شادمان و

دانشاط -شهری در

٣-پهناور - زير دست

٤-پرنده سياه با نوك دراز

سرپرست امور مسجد-

٥-برادر پدر - آتشدان -

درختی تناور و

۱-درختی در بهشت -

سحر و جادو -من و

٧-مداخله كردن -

بعد از ژانویه - فرزند

۸-قاره کهن و پرجمعیت

-زمان سنج - غيرواقعي

۹-از نزولات آسمانی-

عريضه نويس - از پسران

كوروش هخامنشى

١٠ - تكرار حرفي از الفبا

- ساحل دریا - سلامتی

۱۱-سرگردان و در به در

و دروغين

مي آورد

آذربايجان شرقى

خردمندان

جنگلی

- آبله سوختگی -

۱۲ - ناگريز - معجون

۱۳ - شیطان صفت -

بیماری مرض قند - فریاد

۱۶ - خجستگی - پیل

الكتريكي -مدفن مولانا

۱۵ - أصطلاحي در

ورزش بسكتبال - مامور

وصول طلب های یک

۱- شرح اکرامات این

عارف بزرگ در کتاب

"اسىرارالتوحيد" آمده است

۲- از دست دادن تعدال

روانی - دلداده شیرین -

۳- لا ستیک رویی

چرخ خودرو - شهری

در عربستان -بیگانگان

٤- يک چهارم -سرور و

سيد- مسير مسابقه اسب

٥- مخفف اگر - نقش

برجسته روى

چوب - مسلك - ريشه

أ- پرهيزكار - آماده و

٧-نگهبان - نوعي درجه

دواني

مهيا - عدل

بیماری کم خونی

ويتامين خوني

پيوستگى

شادى

موسسته

🕈 عمودي:

## قدرداني تيم فوتبال پيروزي از شهرداری بندرعباس

عضو هیئت مدیره و مدیر عامل باشگاه ورزشی فرهنگی پیروزی(پرسپولیس) در نامه ای به شهرداری بندرعباس از برنامه ریزی مناسب و هماهنگی این شهرداری در برگزاری اردوی یک هفته ای تیم فوتبال پیروزی در این شهر ، قدردانی

ر به گزارش روابط عمومی شهرداری بندرعباس ،در نامه حبیب کاشانی به "منصور آرامی" آمده است: در آستانه سال جدید و بهار



جمعی از کوهنوردان گروه مرجان و آلومینیوم المهدی با شعار حفظ منابع طبیعی ،حمایت از نسل ها" ، قله گاوبست بستک را صعود

المهدى ،حميد پرهى مدير برنامه ، رضا طهماسبى مسئول كميته فنی ،موسی فهیمی سرپرست گروه آلومینیوم المهدی ،نرگس خاتون اکبری سرپرست گروه مرجان و راشد عابدینی به عنوان رئیس هیئت کوهنوردی و راهنمای گروه ،این هیئت ۲٦ نفر را همراهی

# در منطقه یکم "ندسا رئيس هيئت كوهنوردى آلومينيوم

بمناسبت هفته سلامت و بهداشت، یک دوره مسابقات دو و میدانی با شرکت نیروهای رسمی و وظیفه در پایگاه دریایی امامت بر گزار گردید. این مسابقه از طرف فرماندهی پایگاه برگزار شد ورزشکاران شرکت کننده در این مسابقه مسافت ۳۲۰۰ متر را پیمودند که در پایان به نفرات اول تا سوم هدایایی از طرف فرماندهی پایگاه اهداء گردید. همچنین در تاریخ ۲۲ فروردین ماه ۸۷ نیروهای رسمی این پایگاه در کوهپیمایی شرکت کردند و مسافت بالغ بر ۱۰ کیلومتر را

آشنا کردن بیشتر میانسالان و بزرگسالان به

فواید ورزش و نتایج سودمند آن می تواند

بهترین وسیله برای سوق دادن آنها به ورزش

كردن باشد و نشريات مخصوص بزرگسالان

### از این که دیگران از وضعیت شما در یک رابطه احساسی یا هدف خلاق باخبر شوند، نگران نباشید. در حقیقت، هر چه قدر بیشتر بدانند، مفیدتر خواهند بود و بیشتر

از شما حمایت می کنند. تاثیر ستارگان نشان می دهد که شما بیشتر از همیشه توانایی دارید شرایط را کنترل کنید. تنها مطمئن شوید که خواسته هایتان بیش از حد نباشند و آز تمام حقایق باخبر

ارديبهشت



امروز تاثیر ستارگان، منجر به ناراحتی و رنجش شما، در رابطه با مسائل مالی خواهد شد. احتمالاً چیزی را دریافت خواهدد کرد که شخص دیگری آن را می خواسته است و یا نسبت به شانس، خوب یکی از دوستانتان در درون،

با آفراد خارجی رابطه خارجی برقرار

می کنید. هرگونه نگرانی در مورد مسائل

مالی امروز برطرف می شود و نفس راحتی

امروز ترکیب کار و تفریح فکر خوبی نیست زیرا

همكارانتان رفتار خوبي بآ افراد نزديك شما ندارند.

تفریح در خانه فکر خوبی است و احتمالاً نقش میزبان را دارید و دیگران شما را تحسین می کنند.

حسادت می کنید. به آرامی با افرادی که در زندگی به آنها تکیه دارید همراه شوید، به سادگی می توانید که آنها را از رفتن به راه خود

بعضی ها بسیار مصمم و با اراده هستند. سعی کنید تا زمانی که کمی آرامش پیدا نکرده اند دوروبر آنها نروید در این صورت می توانید از جر و بحث جلوگیری کنید. اگر کسی در حال عجله و جنب و جوش است بفهمد که شما سعی دارید سرعتش را کم کنید

امروز یکی از همسایگان،فامیل نزدیک و شریک کاریتان بسیار عجله دارند و اگر احساس کنند که شما کاری را نگه داشته اید در رابطه با شما صبور نخواهند بود.البته

این که آنها راجع به شما با انصاف برخورد

کنند مسئله ای است دیگر،چرا که این طور به نظر می رسد که شما سعی می کنید با آنها با آرامش برخورد کنید.سعی نکنید یک گوشه بی حرکت بنشینید و یا کاری را درست انجام ندهید تا آنها را سریعتر خشمگین کنید چرا که این کار تنها باعث دردسر شما



شما امروز در آرزوی صلح و آرامش هستید و فرصتی برای شارژ کردن باطری هایتان. سعی کنید کاری انجام دهید که خاصیت آرام بخشی و مهربانی روی شما داشته باشد. ممکن است

در زندگی خانوادگی چیز غیر قابل منتظره ای پیش بیاید ولی شما موقعیت را به بهترینِ نحو در دست می گیرید و آن را از تبدیل شدن به یک فاجعه نجات

شاید زمانی را لازم داشته باشید تا در مورد مسائل اخير به دفت فكر كنيد اما وقتى برای این کار ندارید. تنها راهش این است که به حمام بروید و یک ساعت و یا بیش تر را در جایی بمانید و فکر کنید، اگر افراد خانه به شما اجازه

ستارگان نشان می دهند که امروز روز جنجال انگیزی را پیشرو دارید و همه چیز امروز این نیرو را دارند که شما را آزار دهند. ممکن است اگر یکی از اعضای خانواده تان مطلبی را دیر متوجه شود

یا با عقاید شما هم نظر نباشد با او دعوا کنید ممکن است به شما حق بدهند که عصبانی شوید اما ممکن است که شما نیز زیاده روی کنید.در چند روز آینده باید از لحاظ اجتماعی در انتظار اتفاقات زیادی



# به موجب صورت جلسات مجمع عمومی و هیات مدیره مورخ ۸٦/٩/۷ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده

٣ - منوچهر جلالي بعنوان رئيس هيات مديره و عابد كشميري نائب رئيس هيات مديره و مديرعامل و اسمعيل سلیمان زاده عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعهد آور شرکت با امضاءمدیر عامل ونائب رئیس هیات مدیره به اتفاق رئیس هیات مدیره و با مهر شرکت معتبر خواهد بود . ٤ - سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم یکصد هزار ریالی با نام افزایش یافته و بر اساس گواهی شماره ۸۱۸/۹۳۸ ۴۶۲۵مورخ ۸۱/۹/۳ بانگ ملت شعبه شهید رجایی بندرعباس مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش سرمایه به حساب جاری شماره ۲٤١٧٠٨٧٣٤ شرکت و اریز گردید و ماده ( ) اساسنامه شرکت اصلاح گردیده است .

٥ - منوچهر نظرى بازرس اصلى و مريم جلالى بازرس على البدل براى مدت يك سال انتخاب شدند.

۷ - محل دفتر شرکت در بندرعباس به چهار راه بلوکی جنب بانک تجارت مجتمع پرتو طبقه اول واحد ۱۰۲ انتقال سید احمد حسینی رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس



در این برنامه مسئولین هیئت کوهنوردی آلومینیوم المهدی حضور فعالى از خود ارائه دادند. گفتنی است ؛محسن کاظمی نژاد

# گذراندن اوقات فراغت بزرگسالان

برای استفاده بیشتر از کمک های بزرگسالان به پیشرفت ورزش و همچنین برای اینکه این گروه سنى بتوانند از اوقات فراغت خود بهتر استفاده کنند در برخی از کشورها باشگاههای مخصوص در آوردن آمادگی بدنی بیشتر از این ورزش ها شهرهای مختلف برای آنها اختصاص داده شده استفاده زیادتری داشته باشند و آشنایان و دوستان تازه ای پیدا کنند . ۲ - با ایجاد تسهیلات لازم افرادی را که علاقمند

به کوهپیمایی هستند متشکل کرده برای آنها برنامه کوه روی ترتیب دهند تا گروه بیشتری از بزرگسالان از این ورزش مفید و نشاط آور ۳۰ - تورهای مسافرت های داخلی و خارجی ترتیب داده به سالمندان و بازنشستگان کمک کنند

تاً أز فرصت هاى خود استفاده كنند و دوستی ها و همکاری ها را توسعه دهند ٤ - با تشكيل كتابخانه در محل باشگاه وسيله مطالعه كتب و مجلات مختلف را براي سالمندان خود را فعال و پويا نگهدارند .





### بزرگسالان باشد انتشار یابد و در زمینه های بدنی کافی نداشته و ورزش نکرده اند نیز ورزش، تغذيه و غيره اطلاعات لازم و سودمند را می توانند در این برنامه ها شرکت کنند ، بقدر در آختیار آنان قرار دهد. توانائي خود راه بروند يا بدوند و بتدريج با بدست

تشریک مساعی این گروه سنی و اینکه بهتر و بیشتر بتوانند به ورزش کمک کنند مستلزم آن است که با هم تماس داشته باشند . با گردهمایی خود در این باره به تبادل نظر و تشریک مساعی بپردازند و در برنامه ریزی و اجرای برنامه ها همکاری نمایند باشگاههای اختصاصی آنها بهترين وسيله اين امر است. همانطور كه گفته شد

> هزينه هاى مربوط به ورزش خودرا بپردازند . بلكه بسیاری از آنان قادرند که به توسعه امکانات . یا تاکی درده و از جهات مختلف مسئولین چنانچه امکانات و وسائل لازم برای این مسئله فراهم شود (که از جمله آنها اختصاص دادن باشگاههائی برای آنان است ) می توانند تحت نظارت سازمان تربیت بدنی کارهای زیر را انجام

> > ۱-ترتیب دادن راهپیمایی ها و دوهای دسته جمعی بدون آنکه جنبه رقابت و مسابقه داشته

بزرگسالان نه تنها می توانند از نظر کلی

فراهم آورند تا بوسيله مطالعه از اوقات فراغت خود بهتر استفاده كنند و معلومات خود را در زمینه های مختلف افزایش داده از نظر فکری نیز ٥ - با توجه به اینکه در بین بزرگسالان افراد زیادی وجود دارند که صاحب تجربیاتی ذیقیمت هستند و مي توانند مقالات مفيد و آموزنده تهيه كنند این امكان فراهم می آید كه مجله با نشریاتی EPSONفروشگاه روان رایانه EPSON



۸- از توابع چهارمحال و بختیاری -

۹- بیمه ای که در آن شخص بدون و ابستگی

به سازمانی ،خود را بیمه می کند - وسیله

۱۰ - فرومایه - خط سیر - محل نصب

گوشواره -مقوا*ی* نازک

ذکر گفتن

-مرکز فروش انواع پرینتر،اسکنر،کیی و مواد مصرفی ... -آماده همکاری با ارگانها و سازمانه و شرکتهای خصوصی و دولتی جهت خدمات و پشتیبانی 🥌 آدرس : خ امام خمینی ، نرسیده به یادبود ، مجتمع کامپیوتر ستاره بندر پلاك ۹-۲۱۲٤۲۸

### شهرداری بندرعباس،میزبان مسابقات آتش نشانی منطقه یک کشور

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس گفت: این سازمان ،میزبان دومین دوره مسابقات عملیاتی ورزش منطقه ۳ کشور خواهد بود. به گزارش روابط عمومی شهرداری بندرعباس ،آتشر ياد سوم "فرجام دانش" افزود: اين مسابقات از ٢٥ تا

۳۰ اردیبهشت با حضور ۱۲ تیم از تهران ،کرج ،

با مشارکت محیط زیست و تربیت بدنی استان

همایش بزرگ ییاده روی خانواده در "بندرعباس" برگزار می شود

به معرض دید می گذارند.

اصفهان،سیستان و بلوچستان ، کرمانشاه ،یزد و فارس

برگزار می شود . وی اظهار داشت : این مسابقات ، از

جمله مسابقات بسيار جالب و ديدني است كه آتش نشانان

، توان خود را در عبور از موانع و خاموش كردن آتش ،

بالا رفتن از برج به وسیله نردبان و دیگر فنون عملیاتی

همایش بزرگ پیاده روی خانواده جمعه ششم اردیبهشت ماه به مناسبت روز زمینپاک اردیبهشت ۸۷ همراه با ۸۷ جوایز ارزنده در بندرعباس برگزار می شود. به گزارش رسیده؛ این راهپیمایی از ساعت ۱۷ از محل پارک دباغیان آغاز و تا پارک دولت پایان می یابد . در

پایان نیز به قید قرعه جوایزی شامل: یک دستگاه خودروی پراید -پنج کمک هزینه سفر حج-ده عدد سکه بهار آزادی -پانزده عدد سکه بهار آزادی -بیست عدد ربع سکه بهار آزادی -پانزده عدد دوچرخه و بیست و یک مورد حواله ۳۰ هزار تومانی لباس و لوازم ورزشی به برگزیدگّان اهدا خواهد داشت. محل ثبت نام جهت شرکت در این همایش اداره کل محیط زیست استان و شهرستانها، اداره کل تربیت بدنی استان و شهرستان هیئت ورزشهای همگانی، ورزشگاههای تختی شهدای ۷ تیر -حجاب پایگاههای مساجد و مدارس می باشد.

## آگهی تغییرات شرکت افق روشن ساحل سهامی خاص بشماره ثبت 8443

است . ۱ - صورت های مآلی و سود زیان سال ۱۳۸۵ شرکت مورد تصویب قرار گرفته است . ۲ - مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال سرمایه تعهدی شرکت تماماً از طرف سهامداران پرداخت شده و به حساب جاری شماره ۲٤۱۷۰۸۷۳٤ بانگ ملت شعبه بندر شهید رجایی پرداخت شده

٦ - روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین شده است



هصرف لبنیات و سبزیجات هانع پوکی استخوان در پیری می شود

۱۱ - غذای مریض- دادن و گرفتن آن جرم

۱۲ - زینهار - رشته ای در ورزش شنا -

۱۳ - ازمخلفات غذا- پشیمان - طرزو شیوه

۱۶ - پیشوا - اذیت کننده - عظمت و بزرگی

۱۵ - از جاذبه های گردشگری استان همدان.

محسوب می شود - نوعی شیشه

استفراغ

ترس همراه اضطراب

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت



🦽 می خواهند شما طرف آنها را بگیرید. خوب

می دانید که این می تواند باعث طول کشیدن اختلاف شود و شما این همه دگرگونی هیجانی اضافى نياز نداريد . اين طور نيست؟



